

Estimado [**insert parent name**]:

Nuestro equipo médico está participando en un nuevo proyecto patrocinado por American Academy of Pediatrics. Con este proyecto intentaremos ser mejores al determinar si un niño padece un trastorno por déficit de atención e hiperactividad (*attention deficit hyperactivity disorder*, ADHD) y cuidar mejor a los niños con dicho trastorno. Como parte del proyecto, usaremos el portal *mehealth* para pacientes con ADHD, una herramienta en línea fácil de usar que nos ayudará a obtener toda la información de salud relacionada con el ADHD de su hijo.

### **A continuación se incluye más información sobre el portal:**

- Se les pedirá a usted y a los maestros de su hijo que usen el portal *mehealth* para clasificar el desarrollo y el comportamiento de su hijo.
- El portal puede usarse fácilmente tanto en su computadora como en su teléfono inteligente.
- Al usar el portal, estará ayudándonos a cuidar mejor de su hijo. Se ha demostrado que los niños cuyos pediatras utilizan el portal presentan menos síntomas de ADHD o síntomas menos intensos.<sup>1</sup>
- A través del portal, compartiré informes sobre el diagnóstico y el tratamiento de su hijo con usted, que podrá ver en el momento que desee. Esto significa que usted estará más informado.

### **¿Qué debe hacer ahora?**

- En los próximos días, recibirá un correo electrónico del portal *mehealth* que contiene instrucciones para activar su cuenta y completar su primera escala de clasificación en línea.
- El correo electrónico incluirá un código de activación que permitirá mantener la privacidad de la información de su hijo.
- También contendrá instrucciones para invitar a los maestros de su hijo a proporcionar clasificaciones por medio del portal.
- En ningún momento debe preocuparse por la seguridad de la información de su hijo que se encuentra en el portal; solo podrán verla los médicos y el personal de nuestro equipo.
- Posiblemente recuerde haber realizado clasificaciones anteriormente. Tiene razón; son las mismas preguntas, pero esta vez en línea.

**Trate de activar su cuenta en el plazo de dos días de haber recibido el correo electrónico introductorio a *mehealth*.** Esto nos permitirá obtener información y cuidar a su hijo cuanto antes. Gracias por su ayuda. Si tiene alguna duda, comuníquese con [**insert contact name**].

---

<sup>1</sup> **Use of an Internet Portal to Improve Community-Based Pediatric ADHD Care: A Cluster Randomized Trial.** Jeffery N. Epstein, Joshua M. Langberg, Philip K. Lichtenstein, Rebecca Kolb, Mekibib Altaye and John O. Simon. *Pediatrics*; publicado inicialmente en línea el 17 de octubre de 2011; DOI: 10.1542/peds.2011-0872.

Atentamente.

**[Insert doctor name  
Practice name  
Contact information]**